



Régine Morand

**Consultante-formatrice, Coach
et Auteur,
Gérante du Cabinet Évolution**
59 ans

CONTACTS

- ☎ 0662403053
- 📍 20, rue de Romainville
93260 Les Lilas
- ✉ rmorand@evolution-conseils.com
www.evolution-conseils.com
- 🌐 <http://www.linkedin.com/in/régine-morand-7bb85636/>

FORMATION

DIPLÔME : Psychologie du Travail (part.1)
Conservatoire National des Arts et
Métiers, PARIS, 1998

**DIPLÔME : Maîtrise en Psychologie du
Travail**
Conservatoire National des Arts et Métiers,
PARIS, 1997

CERTIFICATIONS

- Accompagner avec l'outil DISC, 2025
- Coach en Neurosciences, 2025
- Professeure de Méditation, 2024
- Coach en Psychologie Positive, 2023
- Praticienne TKI (Gestion de conflit par
l'approche Thomas - Kilmann), 2020
- Praticienne en Analyse Transactionnelle, 2020
- Praticienne en Sophrologie, 2019
- Praticienne en Ennéagramme, 2018
- Praticienne en Appreciative Inquiry, 2018
- Formateur Digital, 2018
- Coaching (Coaching Ways), 2016

Autres

- Se connaître avec le MBTI, Cégos, 2025
- Stratégie de communication sur les RS, Cégos, 25
- Développez son intuition, Niv. 1-2-3, Iris Consulting,
2012-2016
- Former avec la Process'Com, Cégos, 2011

LANGUES - INTÉRÊTS

- ✓ Anglais/italien : courant
- ✓ Écriture & Publication :
 - . *Louise*, roman, 2024
 - . *Boléro*, 2016 et 2019
 - . *Tuteurs en Entreprise*, Le Manuscrit, 2008

CONSULTANTE-FORMATRICE EN MANAGEMENT ET SOFT SKILLS - COACH

Passionnée par mon métier, j'exerce en tant que consultante-formatrice et coach auprès des entreprises depuis plus de 25 ans.

Après une solide formation en psychologie du travail, j'ai développé une expertise sur 4 domaines de compétences complémentaires : management, développement personnel, communication interpersonnelle et pédagogie. J'accompagne les salariés afin qu'ils développent leurs talents : je les coache, les forme et les conseille sur leur pratiques. Ils apprennent à ajuster leur style de communication, leur mode de management et à accroître leur intelligence émotionnelle.

Je m'appuie sur des méthodes pédagogiques actives, ludiques et pratiques qui ont fait leur preuve : pédagogie inversée, co-développement, brainstorming, simulations, jeux, intelligence collective... Nous travaillons dans la joie et la bonne humeur et c'est pourquoi les participants montent en compétence aisément.

Le public concerné est varié : cadres supérieurs, employés, managers opérationnels, personnel administratif, soignants... Ils sont issus de la fonction publique, de grands groupes, de PME oeuvrant dans divers secteurs.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION-CONSEILS | Consultante, Coach, Gérante

Depuis septembre 1999

- . Animation de formations
 - efficacité professionnelle : gestion de conflits et des incivilités, gestion du stress et prévention des RPS, gestion du temps.
 - management et leadership : prise de fonction, gestion des situations difficiles, conduite d'entretiens, résolution de problèmes, motivation d'équipes, négociation.
 - communication : intelligence relationnelle (PNL, Ennéagramme), prise de parole en public, affirmation de soi, écoute active, assertivité et communication non-violente
 - développement personnel : connaissance de soi (Analyse Transactionnelle, DISC, psychologie positive, MBTI), lâcher-prise, intelligence émotionnelle.
- . Ingénierie pédagogique : création de formations et de supports
- . Coaching : professionnel (tripartite) et coaching de vie

IFF - Rabat, Maroc | Consultante-formatrice

Depuis 2017

- . Ingénierie pédagogique et animations de formations en management et pédagogie

HÔPITAL DE CHAUNY | Consultante-formatrice et coach

2009-2014

- . Coaching de la responsable formation
- . Animations de formations
 - gestion du stress, communication et gestion des émotions.

IMPERTINENCE | Consultante-formatrice et responsable de projet

2015-2011

- . Management de projet, animation de formations avec l'approche théâtrale

COMPÉTENCES PRINCIPALES

Intelligence émotionnelle

Pédagogie active et ludique

Ingénierie pédagogique

Coaching

Psychologie du travail

PNL, AT, Psycho positive,
DISC, MBTI

Adaptabilité comportementale

Sophrologie, méditation

Expérience détaillée



Régine Morand

Depuis 1999

Gérante du Cabinet Évolution - Conception et animation de formations - Coach - Interventions pour des clients en direct et des organismes de formation en France et au Maroc.

**Depuis 2024
BUT**

Consultante-formatrice et co-conceptrice - Managers

- . manager une équipe Niv. 1
- . manager une équipe Niv. 2
- . gérer son temps

**Depuis 2017
IFF - Rabat
(Maroc)**

Consultante-formatrice et conceptrice pour la SNCF et l'ONCF - managers débutants et confirmés

- . manager une équipe
- . devenir un leader

Conceptrice de stage en pédagogie (présentiel et distanciel) pour des formateurs occasionnels de l'ONCF et d'autres sociétés en Afrique

Coaching

- . accompagnement d'un expatrié français vers un objectif d'évolution professionnelle.

**Depuis 2008
Groupe Cégos**

Consultante-formatrice - Inter et Intra - Public varié (cadres, employés, gestionnaires, chefs de projets, managers, personnel administratifs)

Animation de stages Inter :

- Développement personnel et efficacité professionnelle
 - . lâcher-prise
 - . estime de soi
 - . intelligence émotionnelle
 - . gestion du stress
 - . biais inconscients
 - . gestion du temps
 - . les 6 outils en Développement Personnel
- Communication
 - . mieux communiquer avec l'Analyse Transactionnelle et la PNL
 - . assertivité et gestion de conflits
 - . pratiquer l'écoute active
- Management
 - . prendre ses fonctions de manager
 - . animer une équipe
 - . conduire un EA et un EP
- Pédagogie
 - . formation de formateur
 - . concevoir et animer une formation à distance
 - . transmettre ses compétences
- Prévention des RPS

Consultante-formatrice et conceptrice - SAFRAN - Techniciens et Opérateurs

- . être tuteur d'entreprise

Consultante-formatrice et conceptrice - AGIRC-ARCCO Managers

- . savoir déléguer

Consultante-formatrice - GE

- . adapter sa communication en milieu professionnel

Consultante-formatrice - France Travail

- . lâcher-prise et gérer ses émotions



Expérience détaillée - suite



Régine Morand

2013-2008
Hôpital de
Chauny

Conception et animation de formations pour un public de soignants, de cadres et de médecins.

- . gérer son stress
- . communication et gestion des incivilités - désamorcer un conflit

Coaching

- . accompagnement de la Responsable Formation afin qu'elle assume pleinement son rôle de leader dans le cadre d'une réorganisation.

2012-2009
Impertinence
Théâtre
d'entreprise

Co gestionnaire - Chef de projet - consultante - auteur

- . écriture de saynètes pour des clients tels qu'EDF et mises en scène
- . formation sur la négociation avec l'approche théâtrale pour la FNSEA

2010-2003
Pragma
Consultants

Consultante-formatrice et co-conceptrice - Sanofi - Cadres

- . mieux communiquer à l'oral
- . manager dans les situations difficiles

Consultante-formatrice et co-conceptrice - Yves Rocher - Cadres

- . convaincre un auditoire (Prise de parole en public)
- . animer une réunion efficace

Consultante-formatrice et co-conceptrice - Grand groupe de presse - Cadres et employés

- . gestion du stress

Consultante-formatrice - Elf puis Total- Cadres et employés

- . résoudre un problème avec une méthodologie

Coaching

- . managers de Tréfilimétaux
- . cadres de Ingenico

2010-2000
Démos

Consultante-formatrice et conceptrice de formation en Inter et intra entreprises pour un public varié

- . négociation
- . estime de soi
- . communication avec la PNL et l'Analyse Transactionnelle
- . gestion du temps
- . manager une équipe
- . gérer son temps
- . avoir une attitude constructive (psychologie positive)
- . créer des tableaux de bord de suivi d'activité

Témoignages LinkedIn

C. Delavaud
Manager Cégos

Régine est une femme engagée dans ses missions. Notre partenariat est précieux tant elle a à apporter à nos stagiaires sur le champ du développement personnel de part ses connaissances mais également en mettant à contribution l'étendue de son expérience.

Elyazid Ben
Yachou
Chef de
département

Un grand merci à Madame Régine MORAND pour ses formations à l'ONCF, l'IFF et à l'IFMBTP. Son expertise, sa pédagogie et son professionnalisme m'ont beaucoup marqué et apporté. Je la recommande vivement à toute personne cherchant à devenir champion dans son domaine ! Merci encore 1000 fois.

