



RÉGINE MORAND

Coach et Consultante en Efficacité Professionnelle
Ma formation : psychologie du travail & théâtre

Coaching

Management

Gestion du stress

Animation de
réunions

Formation de
formateurs /
Tutorat

Négociation

Estime de
soi

La communication interpersonnelle

Organisation
du travail

Gestion
de conflits

Résolution de
problèmes

S'exprimer
en public

Conduite d'entretien
d'évaluation



MON EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- 1999 - 2010 **CONSULTANTE FORMATRICE - GÉRANTE DU CABINET ÉVOLUTION**
Gestion de conflits et gestion du stress, Coaching, formation et conseils en management, gestion du temps, communication, animation de réunion, développement personnel
Formation par le Théâtre
- 1998 - 1999 **CONSULTANTE EN INGÉNIERIE PÉDAGOGIQUE À LA FNAC (free-lance)**
Conseil pour la formation de nouveaux métiers au Centre Logistique
Conception des formations et création des supports pédagogiques
Formation et accompagnement des formateurs
- 1995 - 1998 **CONSULTANTE FORMATRICE EN RESSOURCES HUMAINES ET EN MICRO-INFORMATIQUE (free-lance)**
Formation en ressources humaines (communication, pédagogie, structurer sa pensée...)
- 1993 - 1994 **CONSULTANTE FORMATRICE EN RESSOURCES HUMAINES**
(Sté H.C.A Formation et Conseil)
Conseil auprès des entreprises en ressources humaines,
Conception de formation,
Animation en communication, pédagogie et formation de formateur
- FORMATRICE EN MICRO-INFORMATIQUE**
Animation de stages bureautique en initiation, perfectionnement et programmation
- 1991 - 1993 **FORMATRICE EN MICRO-INFORMATIQUE ET EN TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI (free-lance)**
Interventions auprès de clients tels la Banque de France, le Cabinet du 1er Ministre
Interventions auprès de demandeurs d'emploi
- 1990 - 1991 **FORMATRICE EN BUREAUTIQUE (Groupe Concept)**
- 1996 - 2004 Cours de théâtre – Compagnie de l'Étoile



MA FORMATION

- 2009 Formation sur l'animation de formation avec La Process Communication, (perfectionnement), Cégos.
- 2005 Initiation à la Morphopsychologie, Démos.
- 2000 -1999 Stage de PNL, Cabinet Stratégique
- 1996 – 1997** **Conservatoire National des Arts et Métiers (Laboratoire de C. Dejours)**
1ère partie du diplôme de Psychologue du Travail (DEA)
(validation des acquis théoriques)
- 1992 - 1996** **Conservatoire National des Arts et Métiers**
DESA (maîtrise) de PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL
- 1988 - 1989 Formation en informatique et en techniques de communication (INSEM)
- 1987 -1988 Séjour linguistique de 6 mois à Dublin - English School of Ireland
- 1986 - 1987 DEUG d'Anglais - UNIVERSITE LYON II
- 1985 - 1986 Sociologie et Ethnologie- UNIVERSITE LYON II
- 1984 - 1985 Bac Sciences Économiques et Sociales



PUBLICATION ET CENTRES D'INTÉRÊTS

- Publications** Co-auteur de « Tuteurs en Entreprises », Edition Le Manuscrit, 2007
« Sur les hauteurs de l'âme », poésie, Édition des Écrivains, 2002
- Langues** Anglais courant
Italien : lu, parlé, écrit
- Théâtre** Comédienne amatrice au théâtre pendant huit ans
- Voyages** Bonne connaissance de l'Inde. Égypte, Maroc, Ladakh, Turquie, Europe...

